

諾麗果

檄樹又名海巴戟天，是茜草科巴戟天屬的一种植物，果實稱為諾麗果，原產於東南亞。經由人類的引種種植，廣泛的分佈在印度、太平洋島嶼，最遠可達法屬玻里尼西亞的大溪地島。果實中空可以浮在水面上，利用海潮傳播種子，在太平洋周邊島嶼的海邊可看到自然生長的群落。檄樹的適應力很強，可以生長在許多不同的環境裡，在陰蔽的森林裡，或是日照強的開闊岩地、沙質海岸都可以生長良好。檄樹對於土壤的要求不高，耐鹽性高，可以忍受含鹽度高的土壤，耐旱力強，也可以生長在乾旱的環境或次生土地區，在土壤肥沃的火山周邊地區，或是貧瘠的海岸熔岩地與光禿的石灰岩地等，都可以生長。大溪地的土壤肥沃，非常適合檄樹的生長。植株為常綠小喬木，可以生長至九公尺以上。葉片大，單葉，暗綠色，葉面光亮。可以全年開花與結果，花小，白色。果實為複合果，卵形，約4-7公分大，果實剛開始時為綠色，後轉變為黃色，成熟時幾乎變為白色，果實內有很多種子。



5

檄樹的花、未成熟及成熟的果實

成熟的果實具有強烈的臭味，因此又被稱為「乳酪果」或是「嘔吐果」，果實雖然味道難聞又有苦味，不過在作物欠收食物缺乏的荒年，仍然可以做為救荒的食物。新鮮或煮過的果實在某些太平洋島嶼也被當地人拿來當做主食食用。東南亞與澳洲原住民會以鮮果沾鹽生食或是將果實加入咖哩內一起煮食。種子也可以食用，在食用前要先用火烤過。織葉蟻特別喜歡在檫樹上築巢，織葉蟻會利用檫樹的葉子做巢，而這些螞蟻也會保護檫樹，會驅除一些對檫樹有害的昆蟲。檫樹果實的味道也會吸引果蝠前來食用，而果蝠會幫助散播檫樹的種子。

諾麗成分服用者病狀的改善(八千多位病患的統計)(Solomon1997)

病症	統計人數	改善率(%)
癌症	889	65%
心臟疾病	1123	80%
中風	1019	57%
糖尿病	2773	84%
體能不佳	8327	92%
性功能降低	1608	87%
鍛鍊肌肉	816	71%

肥胖	2841	75%
高血壓	938	85%
戒煙	452	58%
關節炎	719	81%
疼痛	4231	88%
憂鬱症	807	77%
過敏	948	84%
消化系統疾病	1593	89%
呼吸道疾病	2854	77%
失眠	1231	73%
胡思亂想	373	88%
增加舒適感	3716	79%
增加敏銳度	2983	72%
腎臟病	2372	67%
壓力過大	4113	72%