品發關心小站

感冒久咳未癒良方

很強哦~這幾天小妹我咳到胃都要翻出來了... 一位朋友要我試試洋蔥湯...我只喝了一次就有明顯的效果... 在此也分享給我的好友們.....

材料：洋蔥一顆　做法：洋蔥去外皮，切片放入大碗進電鍋蒸.....外鍋加 2 杯水，切記碗內不要加水，蒸好後只喝洋蔥湯即可。洋蔥蒸過的湯汁只有一點點，沒有辛辣味，有股淡淡的甜味，小孩子也可以接受....最重要是... 我才喝過一次，咳嗽已好了八成，因感冒還在咳嗽的朋友們不妨試試看，也請與您的親朋好友分享。

PS.這帖良方只適合感冒的咳嗽哦！

如果是肺結核、百日咳還是看醫生吧！

祝大家　健康　平安